**Деловая игра «Здоровье детей»**

**Разминка**

1. Передвижение себя самого? (ходьба)
2. В здоровом теле здоровый …? (глаз, нос, дух)
3. Пешком ходить – долго….? (идти, жить, ждать)
4. Трус не играет в…? (волейбол, хоккей, бадминтон)

**1 дистанция «Эрудиты».**

На столах лежат наборы слов, из которых нужно собрать пословицы о здоровье. Пословицы у всех одинаковые.

Чистота –залог здоровья.

В здоровом теле-здоровый дух.

Здоровье за деньги не купишь.

Членами жюри оценивается конкурс "Эрудиты":

**2 дистанция "Физкультурный калейдоскоп".**Ваша задача из предложенных вариантов ответов выбрать правильный. Кто быстрей и правильней справиться, тот получает заветный балл здоровья. Удачи!

1) Максимально допустимая продолжительность непосредственно образовательной деятельности в старшей группе: а) 15 минут; б) 25 минут; в) 30 минут.

2) Чем знаменательна дата 7 апреля?

а) день шофера; б) день здоровья; в) день матери.

3) Наука о правилах лечения травами:

а) хромотерапия; б) литотерапия; в) фитотерапия

4) Умение согласовывать движения различных частей тела:

а) кооперация, б) координация, в) корпорация.

5) Процесс изменения форм и функций организма человека - … (физическое развитие).
 6) Основное специфическое средство физического воспитания - … (физические упражнения).
 7) Детский туризм это - … (прогулки и экскурсии).
 8) Ходьба, бег, прыжки, лазанье и метание - …(основные виды движения).
 9) От чего зависит здоровье детей? (организация оптимального двигательного режима; прогулка; проветривание; профилактика простуды; безопасно организованная среда; соблюдение режима дня)

10) Вы на прогулке с детьми, пошел дождь. Как это погодное явление превратить в фактор детского развития? (организовать подвижную игру: «Убежим от дождика»; летом в экологически чистом районе использовать как фактор закаливания) и т.п.

**3 дистанция "Творческая".**

Ведущий: Задание на активизацию ваших творческих способностей - сочините стих по опорным словам: **здоровье, зарядка, спорт, победа, физкультура, площадка**.

Внимание, время, отведенное на задание 2 минуты. Зачитываются полученные стихи, жюри отмечает логичность, оригинальность

**4 дистанция «Черный ящик».**

Необходимо дать ответ, что лежит в чёрном ящике.

В чёрном ящике – предмет, который у сибирских шаманов олицетворял строение мира. У нас в ДОУ он используется исключительно в области физкультуры. Что же это?(бубен)

Ведущий: Всех участников "Педагогического забега " приглашаю в круг, зажженную свечу будем передавать по кругу с теплыми пожеланиями, комплементами коллегам.

Придумано кем — то просто и мудро
При встрече здороваться и говорить
— Доброе утро! Солнце и птицы!
— Доброе утро! — Улыбчивым лицам!
И каждый становится, добрым, доверчивым
пусть доброе утро длится до вечера!
Когда по склонам вечной суеты
Бежать от неудач устанешь люто.
Направь шаги
Тропою доброты
И радость помоги найти кому-то.

**После педагоги рассаживаются на свои места.**
Пока жюри подводит итоги деловой игры, хочу предложить вам тест о здоровье.

**Тест для педагогов о здоровье**

Слово жюри. Команды - победительница, набравшая большее количество "баллов здоровья" награждается медалями.

**Ведущий**: Уважаемые коллеги "Педагогического марафона", мы надеемся на повышение вашей педагогической компетентности и мастерства в вопросах здорового образа жизни, вы постарались раскрыть свой творческий потенциал, уточнили теоретические знания, ознакомились с оздоровительными технологиями в области физической культуры, закрепили практические навыки.

**ПРОТОКОЛ.**

**Наибольший балл за задание – 2 балла**

**За каждую ошибку вычитается 1 балл.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дистанция** | **Команда**  | **Команда**  |
| **Количество ошибок** | **Баллы** | **Количество ошибок** | **Баллы**  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итог**  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  "Правила жизни".* Делай добро.
* Люби и прощай людей.
* Бойся обидеть человека.
* Найди свою цель в жизни.
* Познай себя и мир.
* Не теряй веры в себя.
* Победи слабость и лень!
* Уважай себя!
* Умей дарить радость!
* Не ошибается только тот,

 кто ничего не делает.* Заботься о своем здоровье.
* Принцип "Начни с себя"!

 Худшая ошибка - все время бояться совершить ошибку. |  "Правила жизни".* Делай добро.
* Люби и прощай людей.
* Бойся обидеть человека.
* Найди свою цель в жизни.
* Познай себя и мир.
* Не теряй веры в себя.
* Победи слабость и лень!
* Уважай себя!
* Умей дарить радость!
* Не ошибается только тот,

 кто ничего не делает.* Заботься о своем здоровье.
* Принцип "Начни с себя"!

 Худшая ошибка - все время бояться совершить ошибку. |
|  "Правила жизни".* Делай добро.
* Люби и прощай людей.
* Бойся обидеть человека.
* Найди свою цель в жизни.
* Познай себя и мир.
* Не теряй веры в себя.
* Победи слабость и лень!
* Уважай себя!
* Умей дарить радость!
* Не ошибается только тот,

 кто ничего не делает.* Заботься о своем здоровье.
* Принцип "Начни с себя"!

 Худшая ошибка - все время бояться совершить ошибку. |  "Правила жизни".* Делай добро.
* Люби и прощай людей.
* Бойся обидеть человека.
* Найди свою цель в жизни.
* Познай себя и мир.
* Не теряй веры в себя.
* Победи слабость и лень!
* Уважай себя!
* Умей дарить радость!
* Не ошибается только тот,

 кто ничего не делает.* Заботься о своем здоровье.
* Принцип "Начни с себя"!

 Худшая ошибка - все время бояться совершить ошибку. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Чистота - | залог здоровья. | Здоровье |
| В здоровом теле – | здоровый дух. | за деньги не купишь. |
| Чистота - | залог здоровья. | Здоровье |
| В здоровом теле – | здоровый дух. | за деньги не купишь. |